



**MONA LANZ**

Beraterin, Moderatorin, Coach

+49 176 349 55 333

mona.lanz@goldradt.com

www.goldradt.com

**ARBEITSSCHWERPUNKT**

Coaching von Fach- und Führungskräften  
Trainings im Bereich Change, Kommunikation  
und Führung

Moderation von Workshops im Rahmen von  
Veränderungsprozessen

**ERFAHRUNG**

Seit 2016 Beraterin bei GOLDRADT GmbH

Seit 2014 selbständige Beraterin, Trainerin und  
Coach

**STUDIUM**

Psychologie, M. Sc. mit Schwerpunkt im Bereich  
Arbeits- und Organisationspsychologie an der  
Universität Hamburg

**AUSBILDUNG**

SAG Teamanalyse

Harrison Assessment Persönlichkeitstest

Trainerausbildung bei der Triple A GmbH

Konfliktmoderation im Lehrgang „Pro Konflikt“ an  
der Universität Hamburg

Introvisionsberatung (Achtsamkeitscoaching zur  
Auflösung mentaler Blockaden) an der Universität  
Hamburg

Yogalehrerausbildung (Hatha Yoga und Bikram  
Yoga)

**REFERENZKUNDEN**

A. Lange & Söhne, Airbus CIMPA, BOSCH, Hamburger  
Hochbahn, Hubert Burda Media, HERMES, Kinderwelt  
Hamburg, Lufthansa Technik, Triple A, Zalando

**PROJEKTE**

New Work Organisationsentwicklung

Change Management und Change Kommunikation  
inklusive Mitarbeiterbefragungen

Kommunikationsworkshops,  
Führungskräfteentwicklung,  
Führungsnachwuchsprogramme

Teambuilding von Abteilungen und Teams bei  
verschiedenen Kunden

Entwicklung von Trainings zum Thema nonverbale  
Kommunikation

Resilienz und Gesundheit im Unternehmen

Team Purpose Journey (Find your WHY)

**TRAININGSSPRACHEN**

Deutsch, Englisch

